

Zalecenia pozabiegowe – implantologiczne

1. Antybiotykoterapia i środki przeciwbólowe – jeśli potrzeba, ustalone przez lekarza
2. Zimne okłady przez pierwszy dzień - okład przez 10-15 minut, dłuższa przerwa
3. Powstrzymanie się od spożywania pokarmów i płynów 2h po zabiegu (czas działania znieczulenia), a przez pierwsze 2-3 dni unikanie gorących pokarmów i napojów
4. Mięka dieta, tzw. dieta włoska (makarony, zupy) przez kilka dni od zabiegu, rozgryzanie pokarmów stroną przeciwną do operowanej
5. Mycie zębów miękką szczoteczką pozabiegową z zachowaniem szczególnej ostrożności w pobliżu rany oraz płukanie jamy ustnej płynem dezynfekującym na bazie chlorheksydyny, od 24 godz. po zabiegu
6. Unikanie dużego wysiłku fizycznego w okresie do 30 dni
7. Zdjęcie szwów 7-10 dni po zabiegu
8. Uczęszczanie na wizyty kontrolne
9. Zakaz palenia papierosów w pierwszym tygodniu po zabiegu
10. Zakaz spożywania alkoholu przez kilka dni po zabiegu
11. Zakaz korzystania z sauny, solarium, basenu przez pierwsze 4 tyg. od zabiegu
12. Zakaz kichania, wydmuchiwania nosa